

## Greffe et sport, thème de la Journée nationale des dons d'organes 2016 pour l'ADOT 13

Depuis quelques années, une collaboration étroite s'est installée entre Radio Maritima (radio du pourtour de l'étang de Berre) et FRANCE ADOT 13. Cette coopération se concrétise notamment lors de la Journée nationale des dons d'organes (22 juin). Cette année, le thème choisi portera sur la greffe et le sport.

... le **courage** et l'**envie de s'affirmer dans ce sport l'aident à progresser, à supporter les fatigues des dialyses tous les deux jours.**

"Tennis de table en simple", Rémy Segade, remporte la médaille d'or à Saint-Priest.



Notre intervenant, Rémy Segade, est très tôt (à l'âge de 20 ans) confronté à une maladie auto-immune, appelée "la maladie de Berger", qui attaque ses reins. Dialysé pendant de nombreuses années, il reçoit sa première greffe post-mortem en 2004. Celle-ci s'avère infructueuse et un rejet le ramène très vite en dialyse.

### À ce moment-là, un déclic s'opère

Un sursaut d'activité le pousse à se dépasser dans le sport, plus particulièrement dans la pratique du tennis de table. Dans le même temps, sa mère lui propose un de ses reins, compatibles. Après deux années de refus, il accepte le don du vivant. Malheureusement, au cours de l'intervention, un petit coude se forme sur l'artère et ce nouveau greffon se nécrose rapidement.

Malgré ces déboires, le courage et l'envie de s'affirmer dans ce sport l'aident à progresser, à supporter les fatigues des dialyses tous les deux jours. S'impliquant à fond, il récolte des médailles lors des Jeux des dialysés et greffés. Il est ainsi champion de France en 2010, 2011, 2012 et 2014 ; champion d'Europe en 2010 et 2012,



Rémy Segade.

enfin vice-champion d'Europe de tennis de table 2014.

Ayant beaucoup d'autres cordes à son arc, Rémy Segade est également champion d'Europe 2014 de pétanque. Il obtient par ailleurs le diplôme d'entraîneur national ; et devient juge-arbitre national. Sa volonté et son énergie lui permettent de poursuivre un fort investissement dans la pratique du tennis de table pour les handicapés.

Sa participation aux 24<sup>es</sup> Jeux nationaux des dialysés et greffés, à Saint-Priest (69) du 12 au 16 mai dernier, lui a permis de gagner de nouvelles médailles en or dans les catégories "tennis de table en simple" et "tir à la carabine à 10 mètres".

Son témoignage est aujourd'hui la pierre angulaire de chaque intervention que nous faisons dans les établissements scolaires, et l'ADOT 13 tient à le remercier très chaleureusement pour son dévouement sans faille.

**Jean-Marie Balland**  
FRANCE ADOT 13